



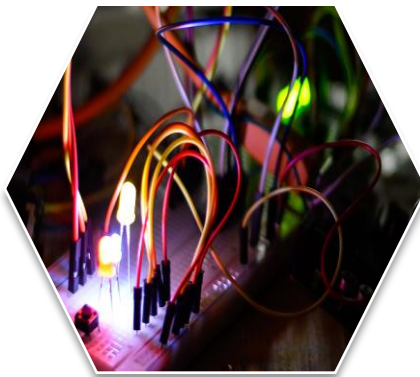
**Condutores/Manobradores de Equipamentos**



**Formação SHST**



**Metalurgia e Metalomecânica**



**Eletrónica e Eletricidade**



**Gestão e Comércio**



**Comportamental**



**Línguas e Informática**



**Qualidade e ambiente**

### 1. Segurança e Higiene no Trabalho

#### 1. 1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
<b>Equipamentos de elevação de pessoas e cargas</b>					
Segurança na Condução de Empilhadores	8 h	11 28	15 25	13 30	6 27
Renovação da Certificação de Empilhadores	8h	11 28	15 25	13 30	6 27
Formação inicial de Condutores de Empilhadores	14 h	26 e 27	23 e 24	28 e 29	25 e 26
Segurança na operação de Plataformas Elevatórias	8 h		18		
Formação inicial na operação de Plataformas Elevatórias – Verticais e Multidirecionais	14 h		1 e 2		
Segurança na operação de Camião dotado de barquinha elevatória <b>Novo</b>	8h			9	
Formação inicial de operação de Camião dotado de barquinha elevatória <b>Novo</b>	14h	7		30	
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8 h	21		23	

#### **EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE CARGA SUSPensa**

Segurança na operação de Gruas	8 h				3
Formação inicial de operadores de Gruas	14 h		x		x
Segurança na operação de Camião Grua	8 h		4		
Segurança na operação de Pontes Rolantes	8 h	7	11		
Formação inicial de Segurança na operação de Pórticos e Pontes Rolantes	14h		x		x

**Notas:**

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
<b>CONDUTORES/MANOBRADORES DE MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS</b>					
Condutor/Manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – componente teórica	4 h			X	
Segurança na Condução de Retroescavadora *	8 h			X	
Segurança na Condução de Retroescavadora – componente prática *	4 h			X	
Segurança na condução de Escavadora Giratória *	8 h			X	
Segurança na condução de Escavadora Giratória – componente prática *	4 h			X	
Segurança na operação de Pás Carregadoras - componente prática *	4 h			X	
Segurança na Operação de Mini Carregadora *	8 h			X	
* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra-Empresa					
<b>Outros Equipamentos</b>					
Segurança na utilização de Motosserras e Motorroçadoras	8h	18	29		
Inspeção de Acessórios e Lingagem de Cargas - online	4h	30		25	
Segurança no manuseamento de Equipamentos sob pressão (Caldeiras) <b>Novo</b>	7h			X	

**Notas:**

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora

## 1.2 FORMAÇÃO DE SHST (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho)

### Cursos Gerais de SHST

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Passaporte de Segurança e Ambiente <i>online e/ou presencial</i>	14 h	9 e 10		4 e 5	
Renovação do Passaporte de Segurança e Ambiente <i>online e/ou presencial</i>	8 h		6		
Boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho <i>online e/ou presencial</i>	8 h		13		
Emergência e Primeiros Socorros no local de trabalho	14 h			7 e 8	
Primeiros Socorros – reciclagem <i>online e/ou presencial</i>	8h	27		22	
Prevenção e Combate a Incêndios (c/componente prática)	8 h	24		26	
Ergonomia e movimentação manual de cargas – exercícios práticos de prevenção de lesões músculo-esqueléticas	8h			x	
Implementação de medidas de Auto Proteção (1ºS Socorros, PC Incêndios e Evacuação)	14h		29 e 30		
Verificação de Equipamentos de Trabalho – DL 50/2005 <i>online e/ou presencial</i>	8 h	20	2		
Segurança na utilização de Ferramentas e outros Equipamentos de trabalho	8h			x	
Verificação de EPI's nos Trabalhos em Altura <i>online</i> <b>Novo</b>	4h			1	

#### Notas:

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora

Cursos específicos de SHST						
Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago	
Segurança nos Trabalhos em Altura e técnicas de resgate (c/ componente prática)	14h		8 e 9			
Segurança nos trabalhos em Altura <i>online</i>	8h	7		2		
Inspeção e utilização de andaimes	8h				x	
Segurança no manuseamento de equipamentos sob pressão	8h				4	
Segurança em Atmosferas potencialmente explosivas – Diretiva ATEX <b>Novo</b>	4 h	14	9			
Segurança em estabelecimentos abrangidos pela Diretiva SEVESO III	4h				X	
Segurança em espaços confinados (com componente prática)	8 h	18			13	

**Notas:**

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia

## 2. Metalurgia e Metalomecânica

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Manutenção Industrial I	14 h			19 e 20	
Ventiladores Industriais <b>Novo</b>	14 h			x	
Pneumática Industrial – Nível I	21 h		14 e 15		
Óleo-Hidráulica Industrial – Nível I	21 h			x	
Eletro -Hidráulica	14 h			X	
Rolamentos e Chumaceiras	14 h			7 e 8	
Técnicas de Lubrificação <b>Novo</b>	14h	19 e 20		7 e 8	
Controlo de Flúidos na industria <b>Novo</b>	14h			x	
Electropneumática	14h			x	
Metrologia Dimensional <b>Novo</b>	8 h	23		2	
Metrologia e Calibração <b>Novo</b>	8 h		27		

## 3. Eletrónica e Automação

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Autómatos Programáveis - inicial	14h			x	
Sensores Industriais-Essencial	7h			x	
Variadores de Velocidade – Essencial	7 h			7	
Microcontroladores-Arduino	7 h			x	
Redes de Comunicação Industrial – Ethernet	16h			11 e 12	

## 4. Eletricidade e Energia

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Segurança Elétrica – prevenção de riscos elétricos	7 h	13		9	
Manutenção de Quadros elétricos industriais	7h			x	
Noções básicas de eletricidade Novo	14 h		21 e 22		
Manutenção elétrica – Trabalhos em Baixa Tensão	7 h			x	
Técnicas de manutenção de Motores Elétricos	7 h			x	
LOTO – Consignação de máquinas, equipamentos e instalações elétricas industriais	8h		28		

### Notas:

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora

## 5. Indústria; Logística e Armazém

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Marketing e Internacionalização	14 h				
Aprovisionamento e gestão de stocks <b>Novo</b>	14h	19 e 20		27 e 28	
Gestão de Armazém e Logística	14h		8 e 9		
Metodologia dos 6S' <i>online</i>	14h			4	
Conceito Lean <i>online</i> <b>Novo</b>	14h			X	
Técnicas de Venda – orientação para o cliente	14h			X	
Six Sigma <b>Novo</b>	8h			x	

## 6. Comércio e Comportamental

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Reuniões em tempo de crise <i>online</i>	6 h			x	
Organização do tempo: otimização do trabalho <i>online</i>	6 h			x	
Liderança e Motivação de equipas	14 h			x	
Gestão de Conflitos	8 h			29 e 30	

Notas:

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora



## 7. Línguas e Informática

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Língua Inglesa - acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3444 (pós laboral)*	50 h				
Língua Inglesa - informação e orientação - UFCD 3462	25 h				
Língua francesa – atendimento – UFCD 3455	50 h				
Língua Alemã - acolhimento e assistência ao cliente - UFCD 3445 ( pós laboral)*	50 h				
Língua Espanhola – informação e orientação - UFCD 6948 (pós laboral)*	25 h				
Excel Avançado	25h				
Word Avançado	25h				
Autocad	25h			21,22,23	
Iniciação á Impressão em 3D – Software Cura (com prática) <b>NOVO</b>	8 h			x	
Fotografia Digital – Básico <b>NOVO</b>	21h				31

Notas:

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora

## 8. Qualidade e Ambiente

Curso	Duração	Mai	Jun	Jul	Ago
Auditorias da Qualidade – Referencial ISO 19011 <i>online</i>	14 h			4 e 5	
Migração para a Norma NPISO 45001:2019 e sua implementação <i>online</i>	14 h			7e 8	
Sensibilização Ambiental <i>online</i>	4 h		27		
Gestão de Resíduos <i>online</i>	8 h			18	
QAS – Gestão Integrada <b>Novo</b>	21h			x	

**Notas:**

A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora



## **DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL**



**Tel: +351 244 827188 /Tlm: 961 418 707**



**sandraanastacio@atarservicos.pt**

**geral@atarservicos.pt**

**<http://www.atarservicos.pt>**