


1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

		SET	OUT	NOV	DEZ
EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE PESSOAS E CARGAS					
Segurança na Condução de Empilhadores	8H	3 21	12 29	9 26	14
Renovação da Certificação de Empilhadores	8H	3 21	12 29	9 26	14
Formação Inicial de Condutores de Empilhadores	14H	29 e 30	20 e 21	24 e 25	29 e 30
Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias	8H	10	15	19	
Formação Inicial na Operação de Plataformas Elevatórias: Verticais e Multidirecionais	14H				
Segurança na Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatórias	8H				
Formação Inicial de Operação de Camião dotado de Barquinho Elevatórias	14H				x
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8H	3			

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

		SET	OUT	NOV	DEZ
EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE CARGAS SUSPENSAS					
Segurança na Operação de Gruas	8H				
Formação Inicial de Operadores de Gruas	14H				
Segurança na Operação de Camião Grua	8H	17			
Segurança na Operação de Pontes Rolantes	8H			5	
Formação Inicial de Segurança na Operação de Pórticos e Pontes Rolantes	14H				

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 Condutores/manobradores de Equipamentos

		SET	OUT	NOV	DEZ
CONDUTORES/MANOBRADORES DE MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS					
Condutor/manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – Teórico	4H			26	
Segurança na condução de Retroescavadora*	8H				
Segurança na condução de Retroescavadora – prática*	4H				
Segurança na Condução de Escavadora Giratória*	8H				
Segurança na Condução de Escavadora Giratória – prática*	4H				
Segurança na Operação de Pás Carregadoras*	8H				
Segurança na Operação de Pás Carregadoras – Prática*	4H				
Segurança na Operação de Mini Carregadora*	8H				

* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

OUTROS EQUIPAMENTOS

Segurança na Utilização de Motosserras e Motorroçadoras	8H	14	26	16	
Inspeção de Acessórios e Lingagem de Cargas - Online	4H		10		2
Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão (Caldeiras)	7H				3

1.2 FORMAÇÃO DE SHST (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho)

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
CURSOS GERAIS DE SHST					
Passaporte de Segurança e Ambiente – Online	14H		24 e 25		26 e 27
Renovação de Passaporte de Segurança e Ambiente – Online e/ou presencial	8H	5		30	
Boas Práticas de Higiene e Segurança no Trabalho - Online e/ou presencial	8H	2			
Emergência e Primeiros Socorros no Local de Trabalho	14H				22 e 23
Primeiros Socorros: Reciclagem – online e/ou presencial	8H			21	
Prevenção e Combate a Incêndios (c/ componente prática)	8H	30	28	28	
Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas: exercícios práticos de prevenção de lesões músculo esqueléticas	8H				
Implementação de Medidas de Auto Proteção (1os Socorros, PC Incêndios e Evacuação)	14H				
Verificação de EPI's nos Trabalhos em Altura - Online	4H		28	11	2
Verificação de Equipamentos de Trabalho (DL 50/2005) - Online	8H	23	31		
Segurança na Utilização de Ferramentas e Outros Equipamentos de Trabalho	8H				x

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

1.2 FORMAÇÃO DE SHST (SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO)

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
CURSOS ESPECÍFICOS DE SHST					
Segurança nos Trabalhos em Altura e Técnicas de Resgate (c/ componente prática)	14H				
Segurança nos Trabalhos em Altura – Online e/ou presencial	8H	6		14	
Inspeção e Utilização de Andaimos	8H				
Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão	8H				x
Segurança em Atmosferas potencialmente Explosivas: Diretiva ATEX - online	4H	29		28	
Segurança em Estabelecimentos abrangidos pela Diretiva SEVESO III - Online	4H				2
Segurança em Espaços Confinados (c/ componente prática)	8H	16	7		

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

2. METALÚRGICA E METALOMECÂNICA

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
Manutenção Industrial I	14H				x
Ventiladores Industriais	14H				
Pneumática Industrial – Nível I	21H				28 e 29
Óleo Hidráulica Industrial: Nível I	21H				
Eletro-Hidráulica	14H				
Rolamentos e Chumaceiras	14H				
Técnicas de Lubrificação - Online	14H	21 e 22			
Controlo de Fluídos na Industria - Online	14H		17 e 18		
Electropneumática	14H				
Metrologia Dimensional	8H	9			
Metrologia e Calibração	8H		14		16

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

3. ELETRÓNICA E AUTOMAÇÃO

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
Autómatos Programáveis - Inicial	14H		x		
Sensores Industriais - Essencial	7H				5
Variadores de Velocidade - Essencial	7H				
Microcontroladores - Arduino	7H				
Redes de Comunicação Industrial - Ethernet	16H		x		

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

4. ELETRICIDADE E ENERGIA

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
Segurança Elétrica: Prevenção de Riscos Elétricos- Online e/ou presencial	7H	13		7	
Manutenção de Quadros Elétricos Industriais	7H				
Noções Básicas de Eletricidade – Online e/ou presencial	14H		7 e 8		
Manutenção Elétrica: Trabalhos em Baixa Tensão	7H				27
LOTO: Consignação de máquinas, equipamentos e instalações elétricas	8H	27			
Técnicas de Manutenção de Motores Elétricos	7H				

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

5. INDÚSTRIA, LOGÍSTICA E ARMAZÉM

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
Marketing e Internacionalização - Online	14H				
Aprovisionamento e Gestão de Stocks - Online	14H	19 e 20		22 e 23	
Gestão de Armazém e Logística- Online	14H		13 e 14		
Metodologia dos 6S - Online	14H	14 e 15			
Conceito Lean - Online	14H			3 e 4	
Técnicas de Venda: Orientação para o Cliente - Online	14H				
Six Sigma	8H		19		15

6. COMÉRCIO E COMPORTAMENTAL

Reuniões em Tempo de Crise- Online	6H			x	
Organização do Tempo: Otimização do Trabalho - Online	6H				x
Liderança e Motivação de Equipas - Online	14H			7 e 8	
Gestão de Conflitos - Online	8H			21 e 22	

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

7. LÍNGUAS E INFORMÁTICAS

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
Língua Inglesa – acolhimento e assistência ao cliente: UFCD 3444 (Pós Laboral)*	50H				
Língua Inglesa: Informação e Orientação – UFCD 3462*	25H				
Língua Francesa – atendimento – UFCD 3455*	50H				
Língua Alemã – acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3455 (pós laboral)*	50H				
Língua Espanhola – informação e orientação – UFCD 6948 (Pós Laboral)*	25H				
Excel Avançado*	25H				
Word Avançado*	25H				
Autocad	25H				
Iniciação á Impressão 3D – Software Cura (c/ componente prática)	8H				x
Fotografia Digital - básico	21H				10

* Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

8. QUALIDADE E AMBIENTE

	🕒	SET	OUT	NOV	DEZ
Auditorias da Qualidade: Referencial ISO 19011 - Online	14H				x
Migração para a Norma NPISO 45001:2019 e sua implementação - Online	14H	8 e 9		4	
Sensibilização Ambiental - Online	4H		26		
Gestão de Resíduos - Online	8H	26		18	
QAS- Gestão Integrada	21H				x

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

 **Tel: +351 244 827188 /Tlm: 961 418 707**

 **sandraanastacio@atarservicos.pt**
geral@atarservicos.pt

<http://www.atarservicos.pt>

