

1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

	Abr	Mai	Jun
---	-----	-----	-----

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE PESSOAS E CARGAS

Segurança na Condução de Empilhadores	8H	12 29	10 27	7 24
Renovação da Certificação de Empilhadores	8H	12 29	10 27	7 24
Formação Inicial de Condutores de Empilhadores	14H	27 e 28	25 e 26	29 e 30
Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias	8H	22		3
Formação Inicial na Operação de Plataformas Elevatórias: Verticais e Multidirecionais	14H		4 e 5	
Segurança na Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatórias	8H		27	
Formação Inicial de Operação de Camião dotado de Barquinho Elevatórias	14H		11 e 12	
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8H	8		17

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO



Abr

Mai

Jun

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE CARGAS SUSPENSAS

Segurança na Operação de Gruas	8H	15		117
Formação Inicial de Operadores de Gruas	14H			
Segurança na Operação de Camião Grua	8H	22		3
Segurança na Operação de Pontes Rolantes	8H		6	
Formação Inicial de Segurança na Operação de Pórticos e Pontes Rolantes	14H		2 e 3	

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 Condutores/manobradores de Equipamentos

	Abr	Mai	Jun
---	-----	-----	-----

CONDUTORES/MANOBRADORES DE MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS

Condutor/manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – Teórico	4H			3
Segurança na condução de Retroescavadora*	8H			
Segurança na condução de Retroescavadora – prática*	4H			
Segurança na Condução de Escavadora Giratória*	8H			
Segurança na Condução de Escavadora Giratória – prática*	4H			
Segurança na Operação de Pás Carregadoras*	8H			
Segurança na Operação de Pás Carregadoras – Prática*	4H			
Segurança na Operação de Mini Carregadora*	8H			

* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

OUTROS EQUIPAMENTOS

Segurança na Utilização de Motosserras e Motorroçadoras	8H	19		28
Inspeção de Acessórios e Lingagem de Cargas - Online	4H	24		26
Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão (Caldeiras)	7H		24	
Segurança na Utilização de Escadas e Escadotes	7H		25	

1.2 FORMAÇÃO DE SHST (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho)

		Abr	Mai	Jun
CURSOS GERAIS DE SHST				
Passaporte de Segurança e Ambiente – Online	14H		4 e 5	
Renovação de Passaporte de Segurança e Ambiente – Online e/ou presencial	8H	3		5
Boas Práticas de Higiene e Segurança no Trabalho - Online e/ou presencial	8H	14		9
Emergência e Primeiros Socorros no Local de Trabalho	14H		2 e 3	
Primeiros Socorros: Reciclagem – online e/ou presencial	8H	10		12
Prevenção e Combate a Incêndios (c/ componente prática)	8H		20	
Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas: exercícios práticos de prevenção de lesões músculo esqueléticas	8H		26	
Implementação de Medidas de Auto Proteção (1os Socorros, PC Incêndios e Evacuação)	14H		9 e 10	
Verificação de EPI's nos Trabalhos em Altura - Online	4H	1		3
Verificação de Equipamentos de Trabalho (DL 50/2005) - Online	8H	28		19
Segurança na Utilização de Ferramentas e Outros Equipamentos de Trabalho	8H		8	

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

1.2 FORMAÇÃO DE SHST (SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO)

		Abr	Mai	Jun
CURSOS ESPECÍFICOS DE SHST				
Segurança nos Trabalhos em Altura e Técnicas de Resgate (c/ componente prática)	14H		18 e 19	
Segurança nos Trabalhos em Altura – Online e/ou presencial	8H	28		23
Inspeção e Utilização de Andaimés*	8H			
Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão	8H		5	
Segurança em Atmosferas potencialmente Explosivas: Diretiva ATEX - online	4H	10		26
Segurança em Estabelecimentos abrangidos pela Diretiva SEVESO III - Online	4H		23	
Segurança em Espaços Confinados (c/ componente prática)	8H	8		3
Trabalhador Designado/Representante do Trabalhador - Online e/ou presencial NOVO	40H	10 a 17 maio	10 a 31 maio	

* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

2. METALÚRGICA E METALOMECÂNICA

	🕒	Abr	Mai	Jun
Manutenção Industrial I	14H			12 e 13
Ventiladores Industriais	14H		8 e 9	
Pneumática Industrial – Nível I	21H		15 e 16	
Óleo Hidráulica Industrial: Nível I	21H	17 e 18		
Eletro-Hidráulica	14H			26 e 27
Rolamentos e Chumaceiras	14H		29 e 30	
Técnicas de Lubrificação - Online	14H	10 e 11		
Controlo de Fluídos na Industria - Online	14H		3 e 4	
Electropneumática	14H			5 e 6
Metrologia Dimensional	8H	4		6
Metrologia e Calibração	8H		9	

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

3. ELETRÓNICA E AUTOMAÇÃO

	🕒	Abr	Mai	Jun
Autómatos Programáveis - Inicial	14H		x	
Sensores Industriais - Essencial	7H			1
Variadores de Velocidade - Essencial	7H		4	
Microcontroladores - Arduino	7H			16
Redes de Comunicação Industrial - Ethernet	16H			x

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

4. ELETRICIDADE E ENERGIA

	🕒	Abr	Mai	Jun
Segurança Elétrica: Prevenção de Riscos Elétricos- Online e/ou presencial	7H	27		15
Manutenção de Quadros Elétricos Industriais	7H		18	
Noções Básicas de Eletricidade – Online e/ou presencial	14H		25 e 26	
Manutenção Elétrica: Trabalhos em Baixa Tensão	7H			1
LOTO: Consignação de máquinas, equipamentos e instalações elétricas	8H		4	
Técnicas de Manutenção de Motores Elétricos	7H			15

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

5. INDÚSTRIA, LOGÍSTICA E ARMAZÉM

	🕒	Abr	Mai	Jun
Marketing e Internacionalização - Online	14H			5 e 12
Aprovisionamento e Gestão de Stocks - Online	14H	3 e 10		18 e 25
Gestão de Armazém e Logística- Online	14H		22 e 29	
Six Sigma	8H	14		23
Conceito Lean - Online	14H			1 e 3
Técnicas de Venda: Orientação para o Cliente - Online	14H		4 e 5	

6. COMÉRCIO E COMPORTAMENTAL

Reuniões em Tempo de Crise- Online	6H			x
Organização do Tempo: Otimização do Trabalho - Online	6H			
Liderança e Motivação de Equipas - Online	14H		13 e 14	
Gestão de Conflitos - Online	8H	10 e 11		7 e 8

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

7. LÍNGUAS E INFORMÁTICAS

		JAN	FEV	MAR
Língua Inglesa – acolhimento e assistência ao cliente: UFCD 3444 (Pós Laboral)*	50H			
Língua Inglesa: Informação e Orientação – UFCD 3462*	25H			
Língua Francesa – atendimento – UFCD 3455*	50H			
Língua Alemã – acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3455 (pós laboral)*	50H			
Língua Espanhola – informação e orientação – UFCD 6948 (Pós Laboral)*	25H			
Excel Avançado*	25H			
Word Avançado*	25H			
Autocad	25H		x	
Iniciação á Impressão 3D – Software Cura (c/ componente prática)	8H			x
Fotografia Digital - básico	21H		x	

* Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.


8. QUALIDADE E AMBIENTE

	🕒	Abr	Mai	Jun
Auditorias da Qualidade: Referencial ISO 19011 - Online	14H		2 e 3	
Migração para a Norma NPISO 45001:2019 e sua implementação - Online	14H	13 e 14		
Sensibilização Ambiental - Online	4H			6
Gestão de Resíduos - Online	8H	11		
QAS- Gestão Integrada	21H		8,9 e 10	

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

 **Tel: +351 244 827188 /Tlm: 961 418 707**

 **sandraanastacio@atarservicos.pt**
geral@atarservicos.pt

<http://www.atarservicos.pt>

