

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS



Abr

Mai

Jun

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE PESSOAS E CARGAS

Segurança na Condução de Empilhadores	8H	10 27	9 25	12 29
Renovação da Certificação de Empilhadores	8H	10 27	9 25	12 29
Formação Inicial de Condutores de Empilhadores	14H	23 e 24	28 e 29	27 e 28
Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias	8H	12	4	22
Formação Inicial na Operação de Plataformas Elevatórias: Verticais e Multidirecionais	14H		6 e 7	
Segurança na Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatória	8H	6		1
Formação Inicial de Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatória	14H			x
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8H		11	

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO



Abr

Mai

Jun

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE CARGAS SUSPENSAS

Segurança na Operação de Gruas	8H		11	
Formação Inicial de Operadores de Gruas	14H			x
Segurança na Operação de Camião Grua	8H	20		8
Segurança na Operação de Pontes Rolantes	8H	5		7
Formação Inicial de Segurança na Operação de Pórticos e Pontes Rolantes	14H		x	
Elaboração de Planos de elevação de Cargas: Gruas e Camião Grua - Online NOVO	12H		23 e 24	

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 Condutores/manobradores de Equipamentos

	🕒	Abr	Mai	Jun
CONDUTORES/MANOBRADORES DE MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS				
Condutor/manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – Teórico	4H			
Segurança na condução de Retroescavadora*	8H			
Segurança na condução de Retroescavadora – prática*	4H			
Segurança na Condução de Escavadora Giratória*	8H			
Segurança na Condução de Escavadora Giratória – prática*	4H			
Segurança na Operação de Pás Carregadoras*	8H			
Segurança na Operação de Pás Carregadoras – Prática*	4H			
Segurança na Operação de Mini Carregadora*	8H			

* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

		OUTROS EQUIPAMENTOS		
Segurança na Utilização de Motosserras e Motorroçadoras	8H	17		12
Inspeção de Acessórios e Lingagem de Cargas - Online	4H	26		28
Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão (Caldeiras)	7H		2	
Segurança na Utilização de Escadas e Escadotes	7H		10	

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



1.2 FORMAÇÃO DE SHST (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho)

	🕒	Abr	Mai	Jun
		CURSOS GERAIS DE SHST		
Passaporte de Segurança e Ambiente – Online	14H		16 e 17	
Renovação de Passaporte de Segurança e Ambiente – Online e/ou presencial	8H	22		17
Boas Práticas de Higiene e Segurança no Trabalho - Online e/ou presencial	8H		27	
Emergência e Primeiros Socorros no Local de Trabalho	14H	18 e 19		25/20 e 21
Primeiros Socorros: Reciclagem – online e/ou presencial	8H		6	
Prevenção e Combate a Incêndios (c/ componente prática)	8H	29		24
Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas: exercícios práticos de prevenção de lesões músculo esqueléticas	8H			7
Implementação de Medidas de Auto Proteção (1os Socorros, PC Incêndios e Evacuação)	14H			x
Verificação de EPI's nos Trabalhos em Altura - Online	4H	12		21
Verificação de Equipamentos de Trabalho (DL 50/2005) - Online	8H	19		14
Segurança na Utilização de Ferramentas e Outros Equipamentos de Trabalho	8H		4	
Segurança na Utilização e Manutenção de Equipamentos de Trabalho NOVO	8H	19		28

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



1.2 FORMAÇÃO DE SHST (SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO)

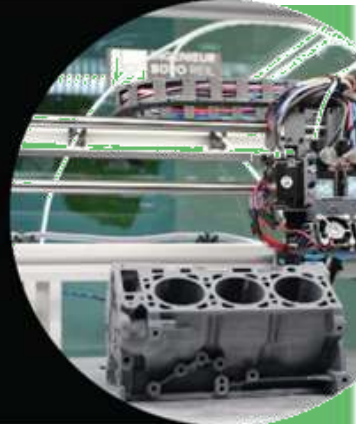
		Abr	Mai	Jun
		CURSOS ESPECÍFICOS DE SHST		
Segurança nos Trabalhos em Altura e Técnicas de Resgate (c/ componente prática)	14H			14 e 15
Segurança nos Trabalhos em Altura – Online e/ou presencial	8H		31	
Inspeção e Utilização de Andaimés*	8H			
Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão	8H			11
Segurança em Atmosferas potencialmente Explosivas: Diretiva ATEX - online	4H	5		7
Segurança em Estabelecimentos abrangidos pela Diretiva SEVESO III - Online	4H		10	
Segurança em Espaços Confinados (c/ componente prática)	8H		17	
Trabalhador Designado/Representante do Trabalhador - Online e/ou presencial NOVO	40H		x	

* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



2. METALÚRGICA E METALOMECÂNICA

		Abr	Mai	Jun
Manutenção Industrial I	14H			4 e 5
Ventiladores Industriais	14H			x
Pneumática Industrial – Nível I	21H	9 e 10		11 e 12
Óleo Hidráulica Industrial: Nível I	21H			x
Eletro-Hidráulica	14H			18 e 19
Rolamentos e Chumaceiras	14H			
Técnicas de Lubrificação - Online	14H		13 e 14	
Controlo de Fluídos na Industria - Online	14H			25 e 26
Electropneumática	14H		21 e 22	
Metrologia Dimensional	8H	30		
Metrologia e Calibração	8H		28	

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



3. ELETRÓNICA E AUTOMAÇÃO

		Abr	Mai	Jun
Autómatos Programáveis - Inicial	14H		x	
Sensores Industriais - Essencial	7H			17
Variadores de Velocidade - Essencial	7H		6	
Microcontroladores - Arduíno	7H			24
Redes de Comunicação Industrial - Ethernet	16H			3


Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



4. ELETRICIDADE E ENERGIA

		Abr	Mai	Jun
Segurança Elétrica: Prevenção de Riscos Elétricos- Online e/ou presencial	7H	11		13
Manutenção de Quadros Elétricos Industriais	7H			x
Noções Básicas de Eletricidade – Online e/ou presencial	14H		23 e 24	
Manutenção Elétrica: Trabalhos em Baixa Tensão	7H			6
LOTO: Consignação de máquinas, equipamentos e instalações elétricas	8H		23	
Técnicas de Manutenção de Motores Elétricos	7H			27

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



5. INDÚSTRIA, LOGÍSTICA E ARMAZÉM

		Abr	Mai	Jun
Aprovisionamento e Gestão de Stocks - Online	14H	8 e 9		3 e 4
Gestão de Armazém e Logística- Online	14H		27 e 28	
Six Sigma	8H		6	
Conceito Lean - Online	14H			3 e 4
Técnicas de Venda: Orientação para o Cliente - Online	14H			24 e 25

6. COMÉRCIO E COMPORTAMENTAL

Liderança e Motivação de Equipas - Online	14H	29 e 30		24 e 25
Gestão de Conflitos - Online	8H		13 e 14	
Gestão da Mudança Organizacional e Inovação NOVO	8H	27		15

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



7. LÍNGUAS E INFORMÁTICAS

		Abr	Mai	Jun
Língua Inglesa – acolhimento e assistência ao cliente: UFCD 3444 (Pós Laboral)*	50H			
Língua Inglesa: Informação e Orientação – UFCD 3462*	25H			
Língua Francesa – atendimento – UFCD 3455*	50H			
Língua Alemã – acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3455 (pós laboral)*	50H			
Língua Espanhola – informação e orientação – UFCD 6948 (Pós Laboral)*	25H			
Excel Avançado*	25H			
Word Avançado*	25H			
Autocad	25H		22,23, 24	
Iniciação á Impressão 3D – Software Cura (c/ componente prática)	8H			8
Fotografia Digital - básico	21H			x

* Formação a realizar na modalidade Intra Empresas


Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Abril - Junho



8. QUALIDADE E AMBIENTE

		Abr	Mai	Jun
Auditorias da Qualidade: Referencial ISO 19011 - Online	14H			6 e 7
Migração para a Norma NPISO 45001:2019 e sua implementação - Online	14H		2 e 3	
Sensibilização Ambiental - Online	4H	3		5
Gestão de Resíduos - Online	8H		2	
QAS- Gestão Integrada	21H			5,6,7

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

CONTACTOS



geral@atarservicos.pt



+351 244 827 188
+351 961 418 707



Av. Heróis de Angola, nº 76 2º C
2400-153 Leiria



www.atarservicos.pt



NECESSITA DE FORMAÇÃO Á MEDIDA?

ENTRE EM CONTACTO E NÓS AJUDAMOS A ENCONTRAR
FORMAÇÃO ESPECÍFICA PARA OS SEUS COLABORADORES!



CONHECE TODOS OS APOIOS E INCENTIVOS Á FORMAÇÃO?

NÓS AJUDAMOS!