

PLANO FORMAÇÃO

Janeiro - Março



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE PESSOAS E CARGAS

| | 🕒 | Jan | Fev | Mar |
|--|-----|------------|------------|------------|
| Segurança na Condução de Empilhadores | 8H | 08 25 | 08 26 | 12 29 |
| Renovação da Certificação de Empilhadores | 8H | 08 25 | 08 26 | 12 29 |
| Formação Inicial de Condutores de Empilhadores | 14H | 16 e 17 | 13 e 14 | 27 e 28 |
| Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias | 8H | 11 | 24 | 7 |
| Formação Inicial na Operação de Plataformas Elevatórias:Verticais e Multidirecionais | 14H | | | 24 e 25 |
| Segurança na Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatórias | 8H | | 1 | |
| Formação Inicial de Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatórias | 14H | | | |
| Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções | 8H | | 7 | |

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Janeiro - Março



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE CARGAS SUSPENSAS

| |  | Jan | Fev | Mar |
|---|---|-----|-----|-----|
| Segurança na Operação de Gruas | 8H | | | 8 |
| Formação Inicial de Operadores de Gruas | 14H | | X | |
| Segurança na Operação de Camião Grua | 8H | | | 15 |
| Segurança na Operação de Pontes Rolantes | 8H | 13 | 20 | 13 |
| Formação Inicial de Segurança na Operação de Pórticos e Pontes Rolantes | 14H | | | |
| Elaboração de Planos de elevação de Cargas: Gruas e Camião Grua -Online NOVO | 12H | | | |

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 Condutores/manobradores de Equipamentos

CONDUTORES/MANOBRADORES DE MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS

| | 🕒 | Jan | Fev | Mar |
|--|----|-----|-----|-----|
| Condutor/ manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras - Teórico | 4H | | | |
| Segurança na Condução de Retroescavadora * | 8H | | | |
| Segurança na Condução de Retroescavadora - prática * | 4H | | | |
| Segurança na Condução de Escavadora - Giratória * | 8H | | | |
| Segurança na Condução de Escavadora - Giratória - prática* | 4H | | | |
| Segurança na Operação de Pás Carregadoras * | 8H | | | |
| Segurança na Operação de Pás Carregadoras - prática* | 4H | | | |
| Segurança na Operação de Mini Carregadora* | 8H | | | |

* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

| | | OUTROS EQUIPAMENTOS | | |
|--|----|---------------------|----|----|
| Segurança na Utilização de Motosserras e Motorroçadoras | 8H | | 12 | 19 |
| Inspeção de Acessórios e Lingagem de Cargas- Online | 4H | 24 | | 3 |
| Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão (Caldeiras) - online | 7H | | | |
| Segurança na Utilização de Escadas e Escadotes Prsencial e/ou Online | 7H | | 27 | |



1.2 FORMAÇÃO DE SHST (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho)

CURSOS GERAIS DE SHST

| | 🕒 | Jan | Fev | Mar |
|--|-----|---------|-----|---------|
| Passaporte Segurança e Ambiente - Online | 14H | 22 e 23 | | 20 e 21 |
| Renovação de Passaporte Segurança e Ambiente - Online | 8H | | 13 | |
| Boas Práticas de Higiene e Segurança no Trabalho - Online | 8H | | 24 | |
| Emergência e Primeiros Socorros no local de Trabalho | 14H | | | 17 e 18 |
| Primeiros Socorros: Reciclagem - Online e/ou presencial | 8H | | | 17 |
| Prevenção de Combate a Incêndios (c/ componente prática) | 8H | | | 10 |
| Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas | 8H | | | 21 |
| Implementação de Medidas de Auto Proteção (1ºs socorros, PC Incêndios e Evacuação) | 14H | | | x |
| Verificação de EPI's nos Trabalhos em Altura - Online | 4H | | | 7 |
| Verificação de Equipamentos de Trabalho (DL 50/2005) - Online | 8H | 13 | 17 | 3 |
| Segurança na Utilização de Ferramentas e Outros Equipamentos de Trabalho | 8H | | | 28 |

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora



1.2 FORMAÇÃO DE SHST (SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO)

CURSOS ESPECÍFICOS DE SHST

| | 🕒 | Jan | Fev | Mar |
|--|-----|-----|-----|-------|
| Segurança nos Trabalhos em Altura e Técnicas de Resgate (c/ componente prática) | 14H | | | 6 e 7 |
| Segurança nos Trabalhos em Altura - Online e/ou presencial | 8H | 17 | | 21 |
| Inspeção e Utilização de Andaimés | 8H | | 8 | |
| Segurança em Atmosferas potencialmente Perigosas: Diretiva Atex - Online | 4H | 10 | | |
| Segurança em Estabelecimentos Abrangidos pela Diretiva Seveso III - Online | 4H | | | 14 |
| Segurança em Espaços Confinados (c/ componente prática) | 8H | 4 | | 15 |
| Trabalhador Designado/Representante do Trabalhador -Online e/ou presencial NOVO | 40H | | x | |
| Liderança e Segurança no Trabalho - Online NOVO | 7H | | 6 | |

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



2. METALÚRGIA E METALOMECÂNICA

| | | Jan | Fev | Mar |
|---|-----|-----|------------|------------|
| Ventiladores Industriais | 8H | | | x |
| Pneumática Industrial - Nível I | 14H | | 10 e 11 | |
| Óleo Hidráulica Industrial: Nível I | 14H | | | 11 e 12 |
| Eletro-Hidráulica | 14H | | | x |
| Rolamentos e Chumaceiras | 14H | | x | |
| Técnicas de Lubrificação - Online | 14H | | 25 e 26 | 18 e 19 |
| Controlo de Fluídos na Industria - Online | 14H | | | |
| Eletropneumática | 14H | | | 11 e 12 |
| Metrologia Dimensional | 8H | | | |
| Metrologia e Calibração | 8H | | | 13 |

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Janeiro - Março



3. ELETRÓNICA E AUTOMAÇÃO

| | 🕒 | Jan | Fev | Mar |
|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Autómatos Programáveis -Inicial | 14H | | x | |
| Sensores Industriais -Essencial | 7H | | | x |
| Variadores de Velocidade -Essencial | 7H | | | |
| Microcontroladores -Arduíno | 7H | | | 18 |

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Janeiro - Março



4. ELETRICIDADE E ENERGIA

| | 🕒 | Jan | Fev | Mar |
|---|-----|-----|---------|-----|
| Segurança Elétrica: Prevenção de Riscos | 7H | 24 | | 24 |
| Manutenção de Quadros Elétricos Industriais | 8H | | | x |
| Noções Básicas de Eletricidade | 14H | | 19 e 20 | |
| Manutenção Elétrica: Trabalhos em Baixa Tensão | 8H | | | 13 |
| LOTO: Consignação de Máquinas, Equipamentos e Instalações Elétricas | 8H | | | |
| Técnicas de Manutenção de Motores Elétricos | 8H | | | |

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Janeiro - Março



5. INDUSTRIA, LOGÍSTICA E ARMAZÉM

🕒 Jan Feb Mar

| | | Jan | Fev | Mar |
|--|-----|---------|-----|---------|
| Aprovisionamento e Gestão de Stocks - Online | 14H | 30 e 31 | | |
| Six Sigma - Online | 8H | 23 | | 3 |
| Conceito Lean -Online | 14H | | | 10 e 11 |

6. COMÉRCIO E COMPORTAMENTAL

| | | Jan | Fev | Mar |
|---|-----|-----|---------|---------|
| Liderança e Motivação de Equipas | 14H | | 24 e 25 | |
| Gestão de Conflitos | 8H | | | 12 e 13 |
| Gestão da Mudança Organizacional e Inovação NOVO | 8H | | | 1 |

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



7. LÍNGUAS E INFORMÁTICAS

| | 🕒 | Jan | Fev | Mar |
|--|-----|-----|-----|-----|
| Língua Inglesa - acolhimento e assistência ao cliente: UFCD 3444 (Pós Laboral) * | 50H | | | |
| Língua Inglesa: Informação e Orientação UFCD 3462 * | 25H | | | |
| Língua Francesa - atendimento - UFCD 3455 * | 50H | | | |
| Língua Alemã - acolhimento e assistência ao cliente: UFCD 3455 (Pós Laboral) * | 50H | | | |
| Língua Espanhola - Informação e Orientação UFCD 6948 (Pós Laboral) * | 25H | | | |
| Excel Avançado/Iniciação* | 25H | | | |
| Word Avançado* | 25H | | | |

* Formação a realizar apenas na modalidade Intra Empresas

8. MODELAÇÃO E INTRODUÇÃO Á IMPRESSÃO 3D

| | | | | |
|--------------|-----|--|--|--|
| Impressão 3D | 14h | | | |
|--------------|-----|--|--|--|


Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

Janeiro - Março



8.QUALIDADE E AMBIENTE

| |  | Jan | Fev | Mar |
|---|--|-----|-----|---------|
| Auditorias da Qualidade: Referencial ISO 19011 | 14H | | | 17 e 18 |
| Migração para a Norma NPISO 45001:2019 e sua implementação - Online | 14H | | | |
| Sensibilização Ambiental - Online | 4H | | 10 | |
| Gestão de Resíduos - Online | 7H | | 14 | |
| QAS-Gestão Integrada | 21H | | | |

Nota: A realização das ações de formação depende do numero mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

CONTACTOS



geral@atarservicos.pt



+351 244 827 188
+351 961 418 707



Av. Heróis de Angola, nº 76 2º C
2400-153 Leiria



www.atarservicos.pt



NECESSITA DE FORMAÇÃO Á MEDIDA?

ENTRE EM CONTACTO E NÓS AJUDAMOS A ENCONTRAR
FORMAÇÃO ESPECÍFICA PARA OS SEUS COLABORADORES!



CONHECE TODOS OS APOIOS E INCENTIVOS Á FORMAÇÃO?

NÓS AJUDAMOS!