

# NEWSLETTER FORMAÇÃO

## CATÁLOGO DE FORMAÇÃO



Entidade Formadora Certificada dger

ACT  
AUTORIDADE PARA AS  
CONDIÇÕES DO TRABALHO

500+

Ações de Formação anuais

4.000+

Formandos anualmente

80+

Formadores qualificados

36

Anos de atividade

Formação Presencial  
Formação à Distância  
Formação à Medida  
Formação Modular Certificada

## Segurança na Operação de Camião Grua

### OBJETIVOS

- Requisitos legais associados à atividade de elevação e movimentação de cargas através de meios mecânicos;
- Características técnicas e funcionais das gruas;
- Higiene e segurança na operação;
- Verificações diárias e manutenção primária dos equipamentos;
- Técnicas de condução e operação;
- Certificar a condução de Camião Grua.

**7 março (sábado) | 8 horas**

9h - 18h

**Teórico + Prático**



244827188 - Rede fixa nacional  
961418707 - Rede móvel nacional



geral@atarservicos.pt

# Segurança na Operação de Empilhadores Telescópicos Multifunções

21 março | 8 horas



[Ver + cursos Condutores/Manobradores](#)

- Enquadramento Legal do Conductor(a)/Manobrador(a) de Equipamentos de Movimentação de Cargas;
- Diversos tipos de Empilhadores Telescópicos Multifunções, suas funcionalidades e órgãos de trabalho;
- Verificações diárias e manutenção primária dos equipamentos;
- Higiene e Segurança na Condução e Operação;
- Técnicas de Condução e Operação;
- Certificar Condutores(as)/Manobradores(as) de Empilhadores Telescópicos Multifunções (DL 50/2005).

## Segurança na Utilização de Motosserras e Motorroçadoras

12 março/ 26 março | 8 horas

- Sensibilizar os/as formandos/as para a importância do cumprimento das normas de SHST na utilização de Motosserras, de forma a reduzir os riscos associados à sua utilização;
- Identificar e caracterizar os constituintes dos equipamentos;
- Executar corretamente os procedimentos básicos de regulação dos equipamentos;
- Caracterizar e utilizar os equipamentos de proteção individual (EPI) e os dispositivos de segurança da motosserra e motorroçadora;
- Operar corretamente com a motosserra e motorroçadora e equipamentos acessórios ou auxiliares nas operações de corte, traçagem e toragem;
- Executar de forma correta as operações de manutenção primária e conservação das motosserras e motorroçadoras.



[Ver + cursos SHST](#)

Sabia que pode solicitar formação à medida das necessidades da sua empresa?  
Solicite proposta de formação: [geral@atarservicos.pt](mailto:geral@atarservicos.pt)



244827188 - Rede fixa nacional  
961418707 - Rede móvel nacional



[geral@atarservicos.pt](mailto:geral@atarservicos.pt)



## Segurança Elétrica – Prevenção de Riscos Elétricos

19 março | 7 horas

- Aquisição de conhecimentos básicos de eletricidade e dos principais componentes de um circuito elétrico;
- Reconhecer os riscos de contato direto e indireto com a corrente elétrica;
- Descrever os efeitos da corrente elétrica sobre o Corpo Humano;
- Reconhecer as medidas de proteção elétrica – Coletivas e Individuais;
- Identificar os EPI´s a utilizar nos diferentes tipos de intervenções elétrica;
- Atuar em caso de acidente de origem elétrica.

[Ver + cursos Formação Técnica](#)

## Gestão da Mudança Organizacional e Inovação

21 março | 8 horas

- Conhecer e aplicar o conceito de melhoria contínua, compreendendo a sua relevância no contexto organizacional;
- Identificar e abordar paradigmas e resistências à mudança, desenvolvendo competências para superar obstáculos que possam surgir durante processos de mudança organizacional;
- Avaliar o valor acrescentado e desperdício em operações organizacionais, promovendo uma visão crítica e estratégica para otimização de recursos;
- Implementar a gestão visual como uma ferramenta eficiente para comunicar informações, melhorar a compreensão de processos e promover a transparência nas operações;
- Compreender os princípios da normalização e aplicá-los no contexto organizacional, garantindo padrões consistentes;
- Aplicar o ciclo PDCA (Plan, Do, Check, Act) de forma efetiva, integrando-o como uma abordagem sistemática para a resolução de problemas e de inovação.



[Ver + cursos Logística e Comportamental](#)

Sabia que pode solicitar formação à medida das necessidades da sua empresa?  
Solicite proposta de formação: [geral@atarservicos.pt](mailto:geral@atarservicos.pt)



244827188 - Rede fixa nacional  
961418707 - Rede móvel nacional



[geral@atarservicos.pt](mailto:geral@atarservicos.pt)

# Formação Financiada a 100%

## Língua Inglesa- nível II

50h - Início a 10/03/2026

On line- 3ª e 5ª das 14h- 17h

### Conteúdos Programáticos

- Linguagem básica aplicada às diferentes fases da venda
- Expressões idiomáticas



[Ver + cursos Formação Financiada](#)

## Língua Espanhola- nível I

50h - Início a 16/03/2026

On line- 2ª e 4ª das 14h- 17h

### Conteúdos Programáticos

- Linguagem básica aplicada às diferentes fases da venda
- Expressões idiomáticas



## Logística na Empresa

50h - Início a 31/03/2026  
On line- 9h - 12h

### Objetivos

- Caracterizar o processo de logística externa e interna.
- Descrever o ciclo de reposição ou de encomenda.

[Ver + Inscrição Formação Financiada](#)

