

PLANO FORMAÇÃO

abril - junho



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE PESSOAS E CARGAS



Abr Maio Jun

Segurança na Condução de Empilhadores	8H	11 22	16 27	13 24
Renovação da Certificação de Empilhadores	8H	11 22	16 27	13 24
Formação Inicial de Condutores de Empilhadores	14H	20 e 21	25 e 26	22 e 23
Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias	8H	27	29	29
Formação Inicial na Operação de Plataformas Elevatórias: Verticais e Multidirecionais	14H			25 e 26
Segurança na Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatórias	8H		12	
Formação Inicial de Operação de Camião dotado de Barquinha Elevatórias	14H	14 e 15		
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8H		9	6

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



Formação Profissional Certificada



abril - junho

1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO DE CARGAS SUSPENSAS

🕒 **Abr Maio Jun**

Segurança na Operação de Gruas	8H			
Formação Inicial de Operadores de Gruas	14H			
Segurança na Operação de Camião Grua	8H			20
Segurança na Operação de Pontes Rolantes	8H	13	11	15
Formação Inicial de Segurança na Operação de Pórticos e Pontes Rolantes	14H		28 e 29	
Elaboração de Planos de elevação de Cargas: Gruas e Camião Grua -Online NOVO	12H			16, 17, 18 e 19

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



1. SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

1.1 Condutores/manobradores de Equipamentos

CONDUTORES/MANOBRADORES DE MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS

	🕒	Abr	Maio	Jun
Condutor/ manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras - Teórico	4H			
Segurança na Condução de Retroescavadora *	8H			
Segurança na Condução de Retroescavadora - prática *	4H			
Segurança na Condução de Escavadora - Giratória *	8H			
Segurança na Condução de Escavadora - Giratória - prática*	4H			
Segurança na Operação de Pás Carregadoras *	8H			
Segurança na Operação de Pás Carregadoras - prática*	4H			
Segurança na Operação de Mini Carregadora*	8H			

* NOTA: Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

		OUTROS EQUIPAMENTOS		
Segurança na Utilização de Motosserras e Motorroçadoras	8H	16	14	18
Inspeção de Acessórios e Lingagem de Cargas- Online	4H	15		8
Segurança no Manuseamento de Equipamentos sob Pressão (Caldeiras)	7H			1
Segurança na Utilização de Escadas e Escadotes	7H	13		

PLANO FORMAÇÃO

abril - junho



1.2 FORMAÇÃO DE SHST (Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho)

CURSOS GERAIS DE SHST

	🕒	Abr	Maio	Jun
Passaporte Segurança e Ambiente - Online	14H	27 e 28		29 e 30
Renovação de Passaporte Segurança e Ambiente - Online e/ou presencial	8H		11	
Boas Práticas de Higiene e Segurança no Trabalho - Online e/ou presencial	8H	15	18	17
Emergência e Primeiros Socorros no local de Trabalho	14H	27 e 28		29 e 30
Primeiros Socorros: Reciclagem - Online e/ou presencial	8H			
Prevenção de Combate a Incêndios (c/ componente prática)	8H	17		19
Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas: Exercícios práticos de prevenção de lesões músculo esqueléticas	8H		21	
Implementação de Medidas de Auto Proteção (1ºs socorros, PC Incêndios e Evacuação)	14H			
Verificação de EPI's nos Trabalhos em Altura - Online	4H	17		19
Verificação de Equipamentos de Trabalho (DL 50/2005) - Online	8H	29		24
Segurança na Utilização de Ferramentas e Outros Equipamentos de Trabalho	8H	24	25	26

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.

PLANO FORMAÇÃO

abril - junho



1.2 FORMAÇÃO DE SHST (SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO)

CURSOS ESPECÍFICOS DE SHST

	🕒	Abr	Maio	Jun
Segurança nos Trabalhos em Altura e Técnicas de Resgate (c/ componente prática)	14H			X
Segurança nos Trabalhos em Altura - Online e/ou presencial	8H	24	29	26
Inspeção e Utilização de Andaimés	8H	22		
Segurança no Manuseamento de Equipamentos Sob Pressão	8H	10		
Segurança em Atmosferas potencialmente Explosivas: Diretiva ATEX - Online	4H	17		12
Segurança em Estabelecimentos abrangidos pela Diretiva SEVESO III - Online	4H			12
Segurança em Espaços Confinados (c/ componente prática)	8H		7	
Trabalhador Designado/Representante do Trabalhador -Online e/ou presencial NOVO	40H		x	
Liderança na Segurança no Trabalho NOVO	7H			17

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



2. METALÚRGIA E METALOMECÂNICA

	🕒	Abr	Maio	Jun
Manutenção Industrial I	14H		x	
Ventiladores Industriais	14H			x
Pneumática Industrial - Nível I	21H			17 e 18
Óleo Hidráulica Industrial: Nível I	21H		27 e 28	
Eletro-Hidráulica	14H			x
Rolamentos e Chumaceiras	14H			24 e 25
Técnicas de Lubrificação - Online	14H	22 e 23		
Controlo de Fluídos na Industria - Online	14H			24 e 25
Eletropneumática	14H		20 e 21	
Metrologia Dimensional	8H		15	
Metrologia e Calibração	8H	13		15

PLANO FORMAÇÃO

abril - junho



3. ELETRÓNICA E AUTOMAÇÃO



Abr

Maio

Jun

Autómatos Programáveis -Inicial	14H		x	
Sensores Industriais -Essencial	7H			x
Variadores de Velocidade -Essencial	7H		x	
Microcontroladores -Arduíno	7H	x		
Redes de Comunicação Industrial - Ethernet	16H			x



Formação Profissional Certificada



PLANO FORMAÇÃO

abril - junho



4. ELETRICIDADE E ENERGIA

	🕒	Abr	Maio	Jun
Segurança Elétrica: Prevenção de Riscos	7H		8	
Manutenção de Quadros Elétricos Industriais	7H			x
Noções Básicas de Eletricidade - Online e/ou presencial	14H	28 e 29		
Manutenção Elétrica: Trabalhos em Baixa Tensão	7H			12
LOTO: Consignação de Máquinas, Equipamentos e Instalações Elétricas	8H		4	
Técnicas de Manutenção de Motores Elétricos	7H			12

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



5. INDÚSTRIA, LOGÍSTICA E ARMAZÉM

	🕒	Abr	Maio	Jun
Aprovisionamento e Gestão de Stocks - Online	14H	9 e 10		
Gestão de Armazém e Logística- Online	14H		14 e 15	
Six Sigma	8H	30		11
Conceito Lean -Online	14H			1 e 2
Técnicas de Vendas: Orientação para o Cliente -Online	14H			

6. COMÉRCIO E COMPORTAMENTAL

Liderança e Motivação de Equipas - Online	14H		25 e 26	
Gestão de Conflitos - Online	8H			17
Gestão da Mudança Organizacional e Inovação NOVO	8H			20



7. LÍNGUAS E INFORMÁTICAS



Abr Maio Jun

Língua Inglesa - Acolhimento e assistência ao cliente*	50H			
Língua Inglesa - Informação e orientação*	25H			
Língua Francesa - Atendimento*	50H			
Língua Alemã - Acolhimento e assistência ao cliente*	50H			
Língua Espanhola - Informação e orientação*	25H			
Excel Avançado*	25H			
Word Avançado*	25H			
Autocad	25H	8, 9 e 10		
Iniciação á Impressão 3D –Software Cura (c/ componente prática)	8H			27
Fotografia Digital -básico	21H			x

* Formação a realizar na modalidade Intra Empresas

Nota: A realização das ações de formação depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia da Entidade Formadora.



Formação Profissional Certificada




PLANO FORMAÇÃO

abril - junho



8.QUALIDADE E AMBIENTE

		Abr	Maio	Jun
Auditorias da Qualidade: Referencial ISO 19011 - Online	14H	x		15 e 16
Migração para a Norma NPISO 45001:2019 e sua implementação - Online	14H			
Sensibilização Ambiental - Online	4H	10		
Gestão de Resíduos - Online	8H			
QAS-Gestão Integrada	21H			24, 25 e 26

CONTACTOS



geral@atarservicos.pt



+351 244 827 188
+351 961 418 707



Av. Heróis de Angola, nº 76 2º C
2400-153 Leiria



www.atarservicos.pt



NECESSITA DE FORMAÇÃO À MEDIDA?

ENTRE EM CONTACTO E NÓS AJUDAMOS A ENCONTRAR
FORMAÇÃO ESPECÍFICA PARA OS SEUS COLABORADORES!



CONHECE TODOS OS APOIOS E INCENTIVOS À FORMAÇÃO?

NÓS AJUDAMOS!